

# 防災パンフレット

## 防災グッズを準備しよう！

必要なものだけを入れてください。  
リュックの中身

- ・食料（ゼリー、水）
- ・非常用トイレ
- ・着替え
- ・救急セット
- ・懐中電灯
- ・レインコート
- ・ヘルメット
- ・タオル
- ・ホイッスル
- ・マスク
- ・乾電池
- ・モバイルバッテリー
- ・ヘッドライト
- ・ウエットティッシュ
- ・給水袋

などなど、...



## ローリングストックもしよう！

ローリングストック…普段の食品を少し多めに買い、賞味期限が近いものから食べ、食べた分をまた買うことで、一定量の食品を備える方法です。

### 最後に...

防災グッズは命を守るために必要なものです。ぜひ用意してください。

## 避難所の設備

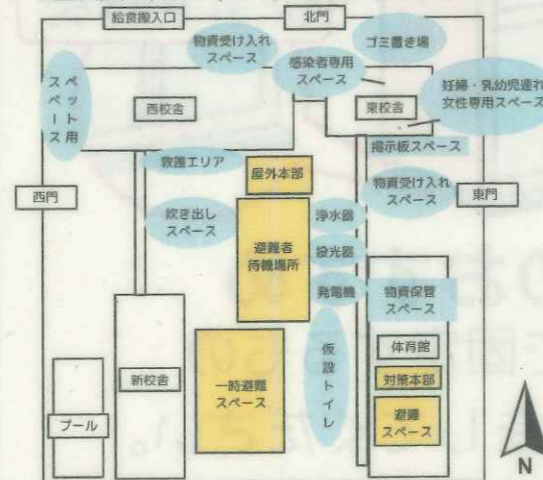
### ○まず初めに

- ・避難所は、希望者全員が利用できるとは限りません。避難所は在宅避難が不可能な人（家が壊れて住めない状態の人）が優先されて避難できる場所です。
- ・家から近い避難所はどこなのか知っていますか？もしもの時に備えて調べてみてください。

### ○どんな設備がある

- ・災害用トイレ ...水が無くても使用できるトイレです。
- ・自家発電設備 ...自家発電を行うための発電能力を備えた設備のことです。
- ・水道ポンプ ...災害時のトイレや、飲用水として使えます。雨水などをろ過できます。
- ・ファミリースペース ...落ち着いて避難所生活ができるよう家族ごとに仕切りができる物です。
- ・災害時用公衆電話 ...避難した人が安否確認に使うための公衆電話です。
- ・投光器 ...設置した状態で広範囲を照らせるため、作業をするときに便利です。

避難所の中（向台小学校）



投光器



自家発電設備



# 家具の固定について知ろう！

## なぜ家具を固定するのか？

家具が倒れたり、落ちたり、移動したりすると次のような危険があるからです。

- ・家具がぶつかり、けがをします。
- ・家具が部屋の出入口をふさいで、避難が困難になります。
- ・家具がストーブなどの電気器具に落下してスイッチが入ったり、電気器具が布団などの上に倒れて火災になることがあります。

## 家具の固定の道具！



## 家具の固定～種類のおすすめ

最も効果の高い器具は、ネジで固定するもの(L字金具等)です。家具の固定をしてください。

※ ガラス飛散防止フィルムは家具の固定ではありません。

# 地震が起きた後の行動！

## まずは安全確保！次に火元確認！

まずは、机の下など身を守れるところに隠れましょう。周囲の様子を確認し、問題がなければ火元の確認をしてください。火事などの二次災害を防げるからです。他にも、割れた窓には近づかないようにしましょう。細かい努力で命を守りましょう。



## 絶対に水辺や山に見にいかない！

その理由は見にいったら津波などで帰れなくなるかもしれないし、命をおとってしまうかもしれないからです。地震は一回だけとはかぎりません。津波、土砂崩れ、余震などの二次災害にも注意して行動しましょう。

## 参考

【HP】  
いらすとや  
<https://www.irasutoya.com>  
浦安市  
<https://www.city.urayasu.lg.jp/area/bousai/01/02.html>  
家具固定の専門ショップ 防災館そなえ  
<https://images.app.goo.gl/fETxtjXeU65XXcq5>  
株式会社エコスタイル  
<https://www.eco-st.co.jp>  
関西電力  
<https://www.kepco.co.jp>  
宜野湾市  
<https://www.city.ginowan.lg.jp>  
サンワダイレクト  
<https://images.app.goo.gl/JzFwH3WnjuAPc4ia6>  
空飛ぶ捜索医療団  
<https://arrows.peace-winds.org>  
住み人オンライン  
<https://owners.lxil.co.jp>

東京都防災ホームページ  
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/bousai/1000026/1005642>  
東京消防庁  
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>  
トキワシステム  
<https://www.tokiwa-system.com>  
西東京市  
<https://www.city.nishitokyo.lg.jp>  
西日本新聞  
[https://www.nishinippon.co.jp/serialization/disaster\\_prevention/](https://www.nishinippon.co.jp/serialization/disaster_prevention/)  
【書籍】  
『東京防災』東京都総務局総合防災部防災管理課(著)、東京都(著)、かわぐちかいじ(寄稿)