

むこなみ新聞

第13号 2020年冬号

向台町地域包括支援センター

向台町 2-16-22

☎ 042-468-2340



■向台町地域包括支援センター？ ■センターの職員紹介 ■「命の黄色いハンカチ」～地域での実践紹介～
■ケアマネジャーって何？ ■第二オレンジカフェ「カフェむこなみの家」

地域包括支援センター？

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさまの身近な相談窓口です。西東京市8カ所あり、向台町地域包括支援センターは「向台町」「南町」を担当しています。月曜日から土曜日の午前9時から午後6時まで開設しています。

- 例えはこんな心配があった時…
 - 介護保険のことを教えてほしい
 - もうすぐ家族が退院。自宅に帰ってからの生活が不安
 - 最近、物忘れが進んでお金の管理に不安を感じる
 - 地域で活動したい。いつまでも元気でいたい
- など、日々の暮らしの中でお困りのことなどありましたら、まずはお気軽にお電話ください。

☎ 042-468-2340

センターの職員紹介

2019年の夏から、職員体制が変わりましたのでご連絡いたします。引き続きどうぞよろしくお願いたします。



「認知症カフェの運営など地域づくりを担えるよう頑張ります！」尾形

「ケアマネジャーをしていました。地域でのより良い生活を一緒に考えていきましょう！」菅野

「認知症になっても住み慣れた街で暮らすお手伝いをさせていただきます」早坂

「みなさまが元気に過ごせるよう介護予防のお手伝いをいたします」山下

「地域で活躍するケアマネジャーと共にみなさまの安心をお守りいたします」江刺家

センター長の近藤です。どうぞよろしくお願いいたします！

向台町地域包括支援センターでは、様々なご相談に対応するため、社会福祉士、主任介護支

援専門員、看護師の資格を持った職員が、「介護予防」「権利擁護」「ケアマネジャー支援」「認知症予防」などの業務に取り組んでいます。

「命の黄色いハンカチ」 ～地域での実践紹介～

木の実会（向台町1丁目自治会）では、発災時に自宅の無事を知らせる「命の黄色いハンカチ」の取り組みをはじめています。これは横浜市の自治会で始まった取り組みで、地域のつながりを強める目的も含まれているそうです。

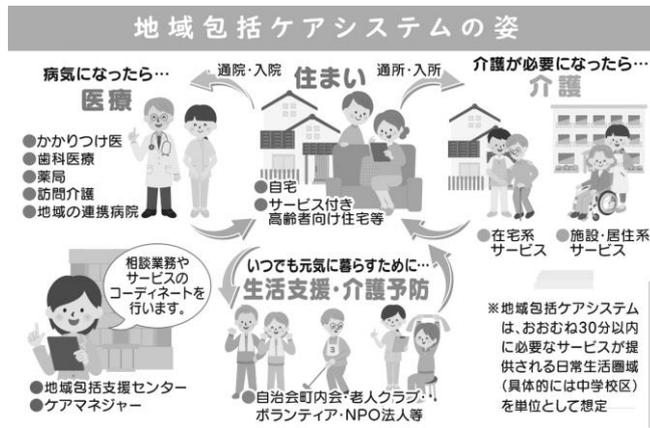
この動きは南部地域協力ネットワークを中心にけやき並木会（向台3丁目）などに広がりを見せ、他の自治会でも少しずつ実践の輪が広がっています。関心のある方は南部地域協力ネットワークの代表の平柳さんまでご連絡ください。

お問い合わせ先…

☎ 090-11252-0808

ケアマネジャーって何？

地域包括ケアシステムは、「住まいと住まい方」「生活支援」「介護予防」「介護」「医療」の5つの構成要素から成り立っています。今回はそのシステムを適切に利用するためのコードネームを行う「ケアマネジャー」について説明します。



ケアマネジャーの正式名称は「介護支援専門員」で、居宅介護支援事業所や地域包括支援センター、介護施設などで働いています。

人生の主人公であるあなたが、住み慣れた地域であるならば、生きるための支援を行って、日常生活に問題が発生したとき、あなたの意思決定を大切に、これからの人生を一緒に考える専門職です。介護サービスが必要になった時には、心身の状況等に応じて適切なサービスを利用できるようにケアプラン（介護計画書）を作成して、市やサービス事業者などの連絡調整を行います。あなたやご家族の想いを大切に、これからの人生を一緒に考えてくれる専門の相談員です。

介護保険サービスの利用はケアマネジャーにご相談を！！



こうしたいな、こうなりたいな、という気持ちを遠慮なく伝えて下さい。ケアマネジャーはあなたと一緒にケアプランを考えてくれます。

第二オレンジカフェ 「カフェむこなみの家」

毎月第4金曜日に田無公民館で「オレンジカフェむこなみ」を開催しておりますが、南町や向台町といった南部地域にお住まいの方にも集いやすいように、向台町一丁目にある「とねりこの家」をお借りして、毎月第3木曜日に第二オレンジカフェをオープンすることになりました。

令和元年11月21日に開催したプレオープンでは、社会福祉協議会のご支援をいただきながら、地域のボランティアの方々と共に本番に即したトライアルを行いました。

近隣の小学生など放課後の居場所にもご利用いただけるよう、オープン時間はこれまで

のカフェより30分遅い14時〜16時となります。木のぬくもりいっぱい、多世代交流の場、「カフェむこなみの家」は皆様のお越しをお待ちしています。

オレンジカフェ
むこなみ

会場：田無公民館1階ロビー
南町5-6-11
第4金曜日13:30~15:30

カフェ
むこなみの家

会場：向台とねりこの家
向台町1-6-7
第3木曜日14:00~16:00

事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
参加費 ￥100 (お茶・お菓子代として。子どもは無料)

お問い合わせ先：カフェ事務局 ☎ 042-468-2340 (向台町地域包括支援センター)

ボランティア随時募集!! お気軽にお問い合わせください♪