

むこなみ新聞

第12号 2019年夏号

向台町地域包括支援センター



向台町 2-16-22

☎ 042-468-2340

■向台町地域包括支援センター紹介■地域包括ケアシステムについて

地域包括支援センターとは？

高齢者の身近な無料相談窓口

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆様の様々な相談をお受けするために、西東京市内に8か所あります。担当地域が決まっております。地域包括支援センターごとに「看護師」「社会福祉士」「主任ケアマネジャー」「認知症地域推進員」等の専門職が配置されており、連携しながら皆様の相談に対応しています。地域のお役に立てるよう取り組んでおります。

向台町地域包括支援センターでは、「向台町」と「南町」を担当しています。祝日、年末年始を除く月曜日から土曜日の午前9時から午後6時まで開設しています。

❖日々の暮らしの中でお困りのことがありましたら、まずは、お気軽にお電話ください❖

☎ 042-468-2340

センター長交代のご挨拶



センター長
近藤崇之

今年、2019年の4月からセンター長を任せております近藤です。2017年から副センター長としてセンター長を支える立場でしたが、この度は立場を代えてセンターのメンバーと力を合わせて、地域の高齢者の方々にとって過ごしやすい地域づくりを目指してまいります。至らないこともありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、向台町地域包括センターでは、これまで地域の高齢者の方の相談業務をはじめ、介護予防教室の開催や認知症になっても住みやすい街作りの推進、認知症サポーター養成講座やカフェの開催などを行ってきました。これらの取組みは引き続き行いながら、まず「予防」をキー

ワードに、介護の重度化予防、災害時の対策などを重点テーマとして取り組んでまいります。そして、地域で活動をされている個人や団体などとの連携を大事にし、お互いに支え合う地域づくり、災害時に強い地域づくりの一翼を担ってまいります。さらに、地域で信頼される人材となるために、職員個々のスキルアップとチームワークの向上を図って参ります。

介護予防体操教室 からのお知らせ

- 毎月無料で「介護予防体操教室」を実施しています。講師は、近隣のデイサービスやハートフル田無の理学療法士等をお招きしています。
- 活動内容…介護予防体操（6か月毎に運動機能の評価を行うので、楽しく通いながらご自分の健康管理、身体状況のチェックができます）
- 活動場所…老人保健施設ハートフル田無1階会議室
- 活動時間…毎月第2火曜日 午後2時～3時
- 参加費…無料。
- お問い合わせ…お申込み向台町地域包括支援センター（担当：山下）042-468-2340

医療ソーシャルワーカー
ってご存知ですか？

わが国では「重度の要介護となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生最後まで続けることができるよう」住まい、医療、介護、予防、生活支援が一体的に提供される地域包括システム

の構築を団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に目指しています。

地域包括ケアシステムの姿



入院中のこんな疑問はまず
病院の医療福祉相談室へ!!



地域包括ケアシステムは、「住まいと住まい方」「生活支援」「介護予防」「介護」「医療」の5つの構成要素から成り立っていますが、今回は、「病気になるたら」という医療の部分について説明します。

病院には、『医療福祉相談室』があるのをご存知ですか？

談室には、医療ソーシャルワーカーがいます。入院、外来を問わず、療養における患者様やご家族の抱える様々な問題のご相談に対して、社会福祉の立場からお手伝いしていく専門職です。

最近では個人情報保護の問題で、地域包括支援センターで病院入院中の方のご相談をいただいても、病院の相談室に相談していただくと、情報共有や連携が出来ない場合があります。病院に入院し、退院後の生活に不安がある場合など、まずは病院の相談室に早めにご相談ください。退院後の在宅での生活の不安を可能な限り取り除くために地域の関係機関との連携を取ってもらいましょう。地域包括ケアシステムを上手に活用することによって、自分らしい生活を続けられると良いですね。

詳しく知りたい方は、お近く

オレンジカフェ
むこなみ

「お問い合せ」
カフェ事務局
向台町地域包括支援センター
042-468-2340

私たちが目指しているのは「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」です

会場：田無公民館1Fロビー
LIVIN

西武新宿線 田無駅 南口

毎月第4金曜日
開催予定

お茶代(お菓子付き)
100円

※ボランティア随時募集中!

お気軽にお問い合わせください

共催：社会福祉法人 東京聖新会
協力：西東京市高齢者支援課 田無公民館

はなバスもご利用ください!

の地域包括支援センターにお問い合わせください。オレンジカフェなどを利用して聞くのもオススメです。

オレンジカフェ「むこなみ」は毎月第4金曜日に田無公民館にて開催しています!!

どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ!!